

マスターズ日本記録：2023年3月31日現在

\*更新 \*\*創設

男子	走高跳	M-24	2.00	外川 巧	23	山梨	16	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
男子	走高跳	M25	2.09	道脇 大斗	27	愛知	19	東海マ選手権	三重交通G
男子	走高跳	M30	2.08	佐々木 竜一	33	京都	21	京都選手権	たけびしスタジアム京都
男子	走高跳	M35	2.10	野中 悟	35	京都	98	アジアベテランズ	沖縄県総合
男子	走高跳	M40	2.02	福本 義永	41	京都	16	世界マ選手権	パース
男子	走高跳	M45	1.95	福本 義永	45	京都	19	大阪マ選手権	長居
男子	走高跳	M50	1.87	藤井 教夫	51	島根	15	中国マ選手権	県立浜山公園
男子	走高跳	M55	1.75	野村 正	55	福岡	20	北相陸上競技大会	相模原
男子	走高跳	M60	1.65	安里 勝正	60	沖縄	08	沖縄マ選手権	コザ総合
男子	走高跳	M65	1.55	田中 義平	65	北海道	99	全日本マ選手権	熊本
男子	走高跳	M65	1.55	木場本 弘治	66	東京	07	全日本マ選手権	下関市営
男子	走高跳	M70	1.46	田中 義平	71	北海道	05	北海道マ選手権	旭川市花咲
男子	走高跳	M75	1.36	田中 義平	76	北海道	10	北海道マ記録会	旭川市花咲
男子	走高跳	M80	1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98	奈良マ記録会	鴻ノ池
男子	走高跳	M85	1.20	木村 喜三	85	群馬	97	関東マ選手権	甲府
男子	走高跳	M90	1.10	木村 喜三	90	群馬	02	県民スポーツ	敷島
男子	走高跳	M95	0.85	藤田 光義	95	埼玉	19	埼玉マ記録会	上尾
* 男子	棒高跳	M-24	4.91	菊池 佑	24	岩手	22	岩手ベイ・チャレンジ	宮古運動公園
男子	棒高跳	M25	5.00	酒井 智朗	28	石川	20	石川県選手権	西武緑地
男子	棒高跳	M30	5.30	小野寺 晃	34	宮城	14	宮城選手権	宮城
男子	棒高跳	M35	5.43	小野寺 晃	35	宮城	15	北上フィールド競技会	北上
* 男子	棒高跳	M40	5.06	小野寺 晃	42	宮城	22	岩手マー関記録会	一関市運動公園
男子	棒高跳	M45	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96	全日本マ選手権	富山
男子	棒高跳	M50	4.02	小山 吉明	50	長野	08	関東マ選手権	国立
* 男子	棒高跳	M55	3.92	東野 誠	55	徳島	22	大阪マ選手権	長居
* 男子	棒高跳	M60	3.71	笹瀬 正樹	60	静岡	22	三重県スポレク	伊勢
男子	棒高跳	M65	3.50	三宅 清房	66	岩手	20	岩手県陸上競技選手権	北上
男子	棒高跳	M70	3.00	小林 末雄	70	東京	00	茨城マ選手権	水戸
男子	棒高跳	M75	2.80	田中 重治	75	山梨	98	神奈川マ選手権	厚木
男子	棒高跳	M80	2.52	田中 重治	80	山梨	03	埼玉マ記録会	鴻巣
男子	棒高跳	M85	2.05	田中 重治	86	山梨	09	山梨マ選手権	甲府市緑が丘
男子	棒高跳	M90	1.55	藤田 光義	90	埼玉	14	埼玉マ選手権	上尾
男子	走幅跳	M-24	7.85 +0.2	外川 天寿	24	千葉	21	日本選手権	ヤンマースタジアム長居
* 男子	走幅跳	M25	7.56 +0.3	松原 瑞貴	29	岐阜	22	中部実業団対抗	長良川
* 男子	走幅跳	M30	7.64 +1.4	中島 貴大	32	埼玉	22	丸亀カーニバル	丸亀
男子	走幅跳	M35	7.33	荒川 大輔	35	大阪	17	ワールドマスターズゲームズ	オークランド
男子	走幅跳	M40	7.01	森長 正樹	42	兵庫	14	兵庫県陸上選手権	ユニバー記念
男子	走幅跳	M45	6.71 +0.9	松原 憲治	48	愛知	19	愛知選手権標準記録突破競技会	一宮総合
男子	走幅跳	M50	6.42	中澤 学	50	静岡	14	アジアマ選手権	北上
男子	走幅跳	M55	6.17 +1.7	中澤 学	55	静岡	19	滋賀マ選手権	甲賀市
男子	走幅跳	M60	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02	全日本マ選手権	松江
男子	走幅跳	M65	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06	群馬マクラブ対抗	敷島
男子	走幅跳	M70	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00	九州マ選手権	沖縄
男子	走幅跳	M75	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居

男子	走幅跳	M80	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10	全日本マ選手権	国立
* 男子	走幅跳	M85	3.83 +1.1	齋藤 衛	85	群馬	22	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	走幅跳	M90	2.97	木村 喜三	91	群馬	02	埼玉マ選手権	上尾
男子	走幅跳	M95	1.86	竹中 利雄	95	大阪	09	近畿マ選手権	ユニバー記念
男子	三段跳	M-24	15.41 +1.6	千葉 樹	19	岩手	19	北上フィールド競技会	北上
男子	三段跳	M25	15.09	徳山 慧	29	石川	17	福井マ選手権	福井県営
* 男子	三段跳	M30	16.05 +0.2	黒木 雄太郎	30	宮崎	22	九州選手権	鴨池
* 男子	三段跳	M35	15.53 +1.0	石川 和義	39	長野	22	長野県選手権	松本平
男子	三段跳	M40	14.57	松村 覚	41	長野	07	長野春季陸上	松本平
男子	三段跳	M45	13.85	今橋 義人	45	大阪	93	大阪マ選手権	服部緑地
男子	三段跳	M50	13.44	中澤 学	51	静岡	15	静岡マ選手権	草薙
男子	三段跳	M55	12.81 +0.1	中澤 学	55	静岡	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
* 男子	三段跳	M60	12.25 +1.6	青木 英晴	60	神奈川	22	東日本マ選手権	相模原ギオン
男子	三段跳	M65	11.48	清水 久七郎	66	新潟	06	関東マ選手権	国立
男子	三段跳	M70	10.78	清水 久七郎	72	新潟	12	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	三段跳	M75	10.05	森田 真積	75	茨城	88	全日本マ選手権	秋田
男子	三段跳	M80	8.95	森田 真積	80	茨城	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
男子	三段跳	M85	7.91	森田 真積	85	茨城	98	東京マ記録会	武蔵野
男子	三段跳	M90	6.59	木村 喜三	90	群馬	01	千葉マ選手権	千葉総合
男子	三段跳	M95	4.33	青山 弘	95	鳥取	04	全日本マ選手権	鹿児島鴨池
男子	立五段跳	M-24	15.96	金子 司	21	長野	18	長野マ選手権	松本平
男子	立五段跳	M25	16.72	増田 善久	27	香川	18	全日本マ選手権	布施
* 男子	立五段跳	M30	16.95	黒木 雄太郎	30	宮崎	22	宮崎マ選手権	ひなた県総合
男子	立五段跳	M35	16.86	井上 友樹	37	千葉	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
男子	立五段跳	M40	15.25	氷見 和人	44	富山	16	全日本マ混成	西部緑地
男子	立五段跳	M45	15.31	氷見 和人	46	富山	17	全日本マ選手権	紀三井寺
男子	立五段跳	M50	14.86	吉田 明弘	51	埼玉	17	埼玉マ選手権	上尾
* 男子	立五段跳	M55	14.55	吉田 明弘	56	埼玉	22	埼玉マ秋季大会	上尾
* 男子	立五段跳	M60	14.22	青木 英晴	60	神奈川	22	埼玉マ跳躍・投擲記録会	上尾
男子	立五段跳	M65	12.92	光宗 皇彦	65	岡山	19	岡山マ選手権	倉敷
* 男子	立五段跳	M70	12.82	円地 満	70	福井	22	福井県民スポーツ祭	奥越ふれあい公園
* 男子	立五段跳	M75	12.00	井村 忠	75	千葉	22	埼玉マ秋季大会	上尾
男子	立五段跳	M80	10.98	安井 毅央	80	群馬	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
* 男子	立五段跳	M85	9.38	櫻井 孝次	86	茨城	22	茨城マ記録会	石岡
男子	立五段跳	M90	8.02	寺尾 心一	90	静岡	21	静岡スポレク祭	草薙
男子	立五段跳	M95	5.40	廣瀬 弘	95	富山	18	全日本マ選手権	布施
男子	砲丸投	M-24	14.68	栗本 恭宏	23	東京	21	全日本実業団	長居
男子	砲丸投	M25	13.76	秋野 真理	27	埼玉	18	埼玉選手権	熊谷
男子	砲丸投	M30	13.84	佐藤 滋	32	岩手	96	東北マ選手権	一関
男子	砲丸投	M35	15.94	吉田 孝博	39	茨城	19	水戸招待	ケーズデンキ
男子	砲丸投	M40	15.38	吉田 孝博	41	茨城	21	筑波大競技会	筑波大学陸上競技場
男子	砲丸投	M45	14.12	阿部 善郎	47	宮城	03	宮城マ選手権	宮城
男子	砲丸投	M50	14.68	谷口 邦彦	50	静岡	97	東海マ選手権	草薙
男子	砲丸投	M55	13.37	山田 博嗣	56	愛知	97	大阪マ選手権	服部緑地
男子	砲丸投	M60	13.80	山田 博嗣	60	愛知	01	東海マ選手権	松本平
男子	砲丸投	M65	13.10	近藤 陽洲	65	愛知	00	三重マ選手権	伊勢

男子	砲丸投	M70	12.91	中村 勉	71	愛知	21	岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
男子	砲丸投	M75	11.96	神杉 佳裕	75	千葉	14	関東マ選手権	江戸川区
男子	砲丸投	M80	11.89	神杉 佳裕	80	千葉	19	関東マ選手権	江戸川
男子	砲丸投	M85	10.05	黒崎 弘明	85	新潟	18	富山マ選手権	五福
男子	砲丸投	M90	7.38	長谷川 亀次	90	静岡	13	静岡マ選手権	草薙
男子	砲丸投	M95	5.58	石田 要一	98	静岡	17	福井マ選手権	福井県営
男子	砲丸投	M100	5.11	下川原 孝	102	岩手	08	全日本マ選手権	生目の杜
男子	砲丸投	M105	3.25	宮崎 秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極
男子	円盤投	M-24	42.53	吉本 寛希	23	奈良	18	奈良選手権	ならでんフィールド
* 男子	円盤投	M25	42.93	加藤 修	27	岩手	22	みちのく春季陸上一関大会	一関運動公園
男子	円盤投	M30	53.50	大石 博暁	31	広島	01	広島マ選手権	東広島市運動
男子	円盤投	M35	49.06	大石 博暁	39	広島	09	中国五県選手権	下関市営
男子	円盤投	M40	48.85	藤原 潤	40	三重	15	中部実業団	多治見市星ヶ台
男子	円盤投	M45	46.21	藤原 潤	45	三重	21	三重国体選考	伊勢
男子	円盤投	M50	47.47	山崎 祐司	51	茨城	09	茨城マ選手権	石岡
男子	円盤投	M55	42.58	上原 岩雄	58	沖縄	95	全日本マ選手権	平塚
男子	円盤投	M60	51.00	高橋 實	63	秋田	96	全日本マ選手権	富山
男子	円盤投	M65	49.74	高橋 實	65	秋田	98	東北マ選手権	山形
男子	円盤投	M70	46.27	高橋 實	70	秋田	03	全日本マ選手権	西部緑地
男子	円盤投	M75	41.50	高橋 實	76	秋田	09	秋田マ記録会	鷹巣
男子	円盤投	M80	32.58	野中 武雄	80	宮崎	94	宮崎マ選手権	宮崎県総合
男子	円盤投	M85	26.40	野中 武雄	85	宮崎	99	世界マ開催記念	宮崎県総合
男子	円盤投	M90	19.46	木村 喜三	90	群馬	01	栃木マ選手権	栃木総合
男子	円盤投	M95	13.00	岡崎 正巳	95	鳥取	00	山陰マ選手権	松江
男子	円盤投	M100	10.72	下川原 孝	100	岩手	07	岩手マ選手権	森山
男子	ハンマー投	M-24	53.79	神田 郁実	21	長野	18	長野マ選手権	松本平
* 男子	ハンマー投	M25	56.97	加藤 修	27	岩手	22	岩手県選手権	岩手県営運動公園
男子	ハンマー投	M30	56.32	中平 圭祐	31	広島	19	中国五県対抗選手権	維新みらいふ
男子	ハンマー投	M35	64.75	土井 宏昭	38	茨城	17	全日本マ選手権	紀三井寺
男子	ハンマー投	M40	56.14	土井田 匡徳	40	岡山	21	岡山県選手権	岡山
男子	ハンマー投	M45	63.46	室伏 重信	48	愛知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
男子	ハンマー投	M50	56.30	赤堀 昭行	52	愛媛	21	跳躍・投てき記録会	今治市
男子	ハンマー投	M55	49.87	松井 重徳	56	新潟	18	新潟マ選手権	柏崎
男子	ハンマー投	M60	54.33	室伏 重信	60	日本	07	ゴールドマスターズ	紀三井寺
男子	ハンマー投	M65	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07	千葉マ選手権	千葉総合
男子	ハンマー投	M70	52.95	高橋 實	70	秋田	03	秋田マ選手権	大館市
男子	ハンマー投	M75	45.95	山田 博嗣	76	愛知	17	全日本マ選手権	紀三井寺
男子	ハンマー投	M80	44.78	山田 博嗣	80	愛知	21	京都マ選手権	西京極
男子	ハンマー投	M85	30.06	中川 幸吉	85	石川	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子	ハンマー投	M90	21.61	高野 孝雄	92	栃木	22	埼玉マ選手権	熊谷
男子	ハンマー投	M95	13.58	遠藤 隆	95	静岡	18	静岡マ選手権	草薙
* 男子	やり投	M-24	66.70	亀井 綾介	24	三重	22	三重国体第1次選考競技会	伊勢
* 男子	やり投	M25	73.32	亀井 綾介	25	三重	22	東海陸上競技選手権	伊勢
男子	やり投	M30	70.41	桑田 和佳	34	広島	18	中国五県対抗	浜山公園
男子	やり投	M35	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07	日本選抜混成	紀三井寺
男子	やり投	M40	63.87	中田 周作	41	大阪	17	奈良選手権	鴻ノ池

男子	やり投	M45	61.48	秋山 卯吉	45	神奈川	84	東京マ選手権	国立
男子	やり投	M50	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05	全日本マ選手権	長居
男子	やり投	M55	55.31	坂口 正芳	55	山梨	16	世界マ選手権	パース
* 男子	やり投	M60	54.39	坂口 正芳	61	山梨	22	世界マ選手権	タンペレ
男子	やり投	M65	50.87	中西 健二	65	熊本	12	アジアマ選手権	中華台北
* 男子	やり投	M70	45.56	成田 幸二郎	72	静岡	22	東日本マ選手権	相模原ギオン
男子	やり投	M75	40.90	羽鳥 邦彦	75	新潟	16	富山マ選手権	五福
男子	やり投	M80	39.80	吉川 修	80	新潟	16	埼玉マ選手権	上尾
男子	やり投	M85	28.42	吉川 修	85	新潟	21	新潟マ選手権	新潟
* 男子	やり投	M90	20.78	平田 数秋	90	愛媛	22	岡山マ選手権	倉敷運動公園
男子	やり投	M95	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森山
男子	やり投	M100	12.42	下川原 孝	101	岩手	07	全日本マ選手権	下関市営
男子	重量投	M-24	11.36	白石 大画	21	千葉	18	千葉マ選手権	千葉総合
男子	重量投	M25	15.69	児島 伸幸	29	和歌山	19	大阪マ陸上	服部緑地
* 男子	重量投	M30	13.83	角田 光洋	31	東京	22	関東マ選手権	千葉県総合
男子	重量投	M35	15.33	市来 真	36	神奈川	16	千葉マ記録会	千葉総合
* 男子	重量投	M40	14.55	高岡 秀光	42	富山	22	愛知マ選手権	刈谷
男子	重量投	M45	12.84	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成	西部緑地
男子	重量投	M50	17.73	池田 明由	50	静岡	09	全日本選手権	瑞穂
男子	重量投	M55	16.09	林 英昭	56	千葉	11	ゴールドマスターズ	石岡
男子	重量投	M60	17.69	山田 博嗣	63	愛知	05	大阪マ記録会	服部緑地
男子	重量投	M65	17.21	山田 博嗣	66	愛知	07	全日本マ投てき大会	石岡
男子	重量投	M70	18.41	山田 博嗣	72	愛知	13	石川マ記録会	西部緑地
男子	重量投	M75	16.34	山田 博嗣	75	愛知	16	大阪マフィールド	服部緑地
* 男子	重量投	M80	13.82	山田 博嗣	81	愛知	22	茨城マ選手権	石岡市運動公園
男子	重量投	M85	10.70	小倉 尚志	86	神奈川	09	マスターズゲームズ	シドニー
* 男子	重量投	M90	8.55	高野 孝雄	91	栃木	22	関東マ選手権	千葉県総合
男子	重量投	M95	2.37	福田 耕作	96	石川	07	全日本マ混成	西部緑地
男子	十種競技	M-24	5713	叶井 優人	21	神奈川	21	関東選手権	カンセキとちぎ 11.18(0.0) -6.29(+0.1)-9.03-1.65-50.84-15.89(-0.4)-22.85-3.20-41.85-4:54.42
男子	十種競技	M25	7212	川崎 和也	26	千葉	18	全日本マ混成	小田原 11.16(+2.2)-7.05(+0.8)-11.70-1.90-50.30-15.29(-1.6)-39.79-4.40-54.98-4:54.9
男子	十種競技	M30	6677	平松 忠浩	31	東京	16	大阪選手権	長居 11.11-6.61-11.46-1.81-50.82-15.89-34.27-4.40-46.01-4:57.14
男子	十種競技	M35	6583	飯島 篤史	35	千葉	17	全日本マ混成	大和 11.72(+1.2)-6.65(+1.2)-10.16-1.75-0:53.66-15.45(+0.1)-31.28-4.10-49.18-4:49
男子	十種競技	M40	6673	山田 真一	41	青森	16	全日本マ混成	西部緑地 11.76-6.07-9.99-1.65-53.73-16.29-28.35-4.00-43.78-4:51.92
男子	十種競技	M45	6855	古川 勝博	45	岡山	19	岡山選手権	岡山 12.00(-1.7)-5.86(+0.6)-9.77-1.53-55.92-16.62(-1.5)-31.64-3.80-48.63-5:41.81
男子	十種競技	M50	7061	池野 昌弘	51	大阪	15	世界マ選手権	リヨン 12.09-56.07-4.58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31-4:58.50
男子	十種競技	M55	7170	池野 昌弘	57	大阪	21	石川マ混成	西部緑地 12.65(+0.3)-4.99(+0.5)-8.56-1.50-57.31-16.25-27.98-3.60-35.71-5:17.33
男子	十種競技	M60	6966	芳賀 一博	62	青森	04	全日本マ混成	服部緑地 12.72 - 4.81 - 9.28 - 1.40 - 62.62 - 15.17 - 29.41 - 2.80
男子	十種競技	M65	6926	田島 清	65	沖縄	04	石川マ混成	加賀市営

男子 十種競技	M70	7115	13.94 - 4.66 - 10.24 - 1.45 - 72.73 - 17.65 - 33.00 - 2.70	芳賀 一博 72 青森 14 全日本マ混成選手権 草薙
男子 十種競技	M75	6407	13.81-4.60-8.91-1.30-1.11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7.51.16	鎌田 真澄 75 岡山 16 全日本マ混成 西部緑地
男子 十種競技	M80	6502	15.91-3.66.8.08-1.10-1.16.01-20.15-24.25-2.50-26.79-6.39.76	石川 信夫 80 神奈川 15 全日本マ混成 草薙
男子 十種競技	M85	5964	17.35-3.31-8.69-1.20-1.30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8.04.01	田中 重治 85 山梨 08 全日本マ混成 西部緑地
男子 十種競技	M90	4224	17.21 - 3.66 - 7.21 - 1.05 - DNF - 18.61 - 14.72 - 2.00 -	石川 吉助 90 宮城 02 石川マ混成 松任総合
			21.89 - 1.88 - 5.09 - 0.80 - 1.49.33 - 45.13 - 15.17 - 1.10	
男子 五種競技	M-24	3095	麻植 一輝 23 徳島 19 全日本マ混成 城山	
			6.21(+0.0)-60.32-23.55(+1.5)-31.01-5.10.25	
男子 五種競技	M25	3284	檀野 俊 27 京都 18 全日本マ混成 小田原	
			5.71(-0.7)-57.59-24.11(+1.1)-41.86-4.41.31	
男子 五種競技	M30	3200	平松 忠浩 31 東京 16 全日本マ混成 西部緑地	
			6.95-43.55-22.66-32.93-4.59.19	
男子 五種競技	M35	3048	井指 康裕 38 大阪 05 全日本マ混成 西部緑地	
			6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77	

男子	五種競技	M40	3183	山田 真一	41	大阪	16	岡山マ混成	津山
				6.03-41.33-24.23-28.96-4.54.17					
男子	五種競技	M45	3576	市川 岳史	45	神奈川	19	全日本マ混成	城山
				6.15(+0.6)-45.94-24.32(+0.2)-25.40-4.50.08					
男子	五種競技	M50	3419	池野 昌弘	51	大阪	15	中国マ混成	岡山県津山
				5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55					
男子	五種競技	M55	3411	池野 昌弘	56	大阪	21	北海道マ混成	千歳青葉
				5.37(+2.6) - 34.67 - 25.34(+1.1) - 28.49 - 5.39.61					
男子	五種競技	M60	3512	澤田 孝弘	60	広島	18	全日本マ混成	小田原
				5.07(0.0)-37.32-28.23(0.0)-34.42-5.47.51					
男子	五種競技	M65	3750	山田 栄一郎	65	長野	05	全日本マ混成	西部緑地
				4.25 - 37.51 - 29.25 - 40.75 - 5.50.59					
男子	五種競技	M70	3689	山田 栄一郎	70	長野	10	長野陸上競技	長野市営
				3.89 - 33.45 - 30.68 - 39.02 - 6.27.23					
男子	五種競技	M75	3786	山田 栄一郎	75	長野	15	長野市大会	長野市営
				3.78 - 27.88- 32.26 - 34.16 - 6.43.81					
男子	五種競技	M80	3226	寺尾 心一	80	静岡	11	静岡マ混成記録会	草薙
				3.51 - 22.23- 37.85 - 24.94 - 8.09.68					
男子	五種競技	M85	3470	寺尾 心一	85	静岡	16	全日本マ混成	西部緑地
				3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65					
男子	五種競技	M90	2809	山本 幸男	90	和歌山	05	全日本マ混成	西部緑地
				2.29 - 14.37 - 49.01 - 12.25 - 10.40.39					
男子	投てき五種	M-24	2569	田幡 侑一	24	静岡	17	大阪マ陸上	服部緑地
				40.25-10.98-39.65-40.99-8.98					
男子	投てき五種	M25	3230	児島 伸幸	29	和歌山	19	大阪マ陸上	服部緑地
				56.02-9.51-36.59-52.57-15.69					
男子	投てき五種	M30	2703	上原 隆伸	34	長野	19	大阪マ陸上	服部緑地
				47.51-11.76-36.64-33.41-11.43					
男子	投てき五種	M35	3207	對木 隆介	36	新潟	12	石川マ混成	西部緑地
				45.04-14.01-40.47-48.35-11.85					
男子	投てき五種	M40	3218	對木 隆介	41	新潟	17	石川マ混成	西部緑地
				39.28-13.46-39.25-41.42-11.65					
男子	投てき五種	M45	3392	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成	西部緑地
				46.65-10.70-38.29-31.74-12.84					
男子	投てき五種	M50	3596	池田 明由	52	静岡	11	ゴールドマスターズ	石岡
				50.07-11.35-40.95-34.59-16.99					
男子	投てき五種	M55	3687	林 英昭	55	千葉	10	重量五種記録会	小田原城山
				49.15-12.66-35.24-30.80-14.44					
男子	投てき五種	M60	3971	山田 博嗣	61	愛知	02	全日本マ混成	万博記念
				52.19 - 13.23 - 35.21 - 36.68 - 16.79					
男子	投てき五種	M65	4017	山田 博嗣	67	愛知	08	大阪マ選手権	服部緑地
				43.41 - 11.90 - 34.88 - 35.78 - 16.01					
男子	投てき五種	M70	4149	山田 博嗣	70	愛知	11	神奈川マ混成五種	小田原城山
				45.5 - 12.05 - 30.36 - 33.54 - 16.70					
男子	投てき五種	M75	4005	山田 博嗣	77	愛知	18	全日本マ混成	小田原城山
				41.48-11.10-26.67-26.67-15.61					

* 男子 投てき五種 M80	3978	山田 博嗣	81	愛知	22	全日本マ投てき五種	西部緑地公園
		38.92-11.16-21.37-22.55-13.84					
男子 投てき五種 M85	3433	中川 幸吉	87	石川	19	石川マ投てき記録会	西部緑地公園
		26.64-8.53-16.53-22.68-8.93					
* 男子 投てき五種 M90	3037	平田 数秋	90	愛媛	22	全日本マ投てき五種	西部緑地公園
		17.96-6.32-12.64-18.96-7.48					

- 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。  
電気計時の記録は、参考記録。
- 混成競技の係数がWMAにより2023年1月1日から変更になったためそれ以前の記録は参考記録となります。