

マスターズ日本記録：2023年3月31日現在

\*更新 \*\*創設

女子 60m	W-24	7.53	甲斐 好美	24	埼玉	18	埼玉マ記録会	上尾
女子 60m	W25	7.61	甲斐 好美	25	埼玉	18	埼玉マ選手権	熊谷
* 女子 60m	W30	7.62 +0.1	世古 和	30	三重	22	三重マ選手権	伊勢
女子 60m	W35	7.80 +0.2	熊谷 香織	38	長野	18	全日本マ選手権	布施
女子 60m	W40	7.93	坂本 美智世	43	福井	15	福井マ選手権	越前市東運動公園
* 女子 60m	W45	7.86 +1.3	酒井 あおい	47	愛知	22	東海マ選手権	多治見運動公園
女子 60m	W50	8.18	宮田 直美	52	茨城	16	山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
* 女子 60m	W55	8.29 +1.7	宮田 直美	57	茨城	22	東京マ選手権	夢の島競技場
女子 60m	W60	8.90	大日向 暁子	60	長野	10	長野マ選手権	松本平
女子 60m	W65	9.39 +2.0	松尾 真弓	66	神奈川	18	ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
女子 60m	W70	9.57	井尻 けさ代	70	長野	18	長野マ選手権	松本平
女子 60m	W75	9.82	渥美 裕子	75	滋賀	18	滋賀マ選手権	甲賀市
女子 60m	W80	11.10 -0.6	中村 紀子	80	神奈川	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 60m	W85	11.67	齋藤 恵美子	85	東京	16	千葉マ選手権	千葉総合
女子 60m	W90	12.76 +0.5	齋藤 恵美子	90	東京	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
女子 60m	W95	19.35	岩城 かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合
* 女子 100m	W-24	11.90 +1.9	松林 玲佳	24	高知	22	高知市短距離競技会	高知
女子 100m	W25	12.11	甲斐 好美	25	埼玉	18	埼玉マ選手権	熊谷
* 女子 100m	W30	11.79 +1.1	世古 和	31	三重	22	南勢地区記録会	伊勢
女子 100m	W35	12.1(手)	村山 律子	36	佐賀	89	佐賀県記録会	佐賀総合
* 女子 100m	W35	12.48 -1.0	野村 有香	35	福井	22	坂井市記録会	三国運動公園
女子 100m	W40	12.3(手)	西内 久美子	40	高知	88	高知県選手権	春野
女子 100m	W40	12.36 +1.5	村山 律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
* 女子 100m	W45	12.53 +1.4	酒井 あおい	48	愛知	22	尾張記録会	県営一宮総合
女子 100m	W50	12.99	宮田 直美	50	茨城	15	関東マ選手権	江戸川区陸上
* 女子 100m	W55	13.23 1.4	宮田 直美	57	茨城	22	筑波大学競技会	筑波大学
女子 100m	W60	14.39 +1.4	高橋 葉子	60	神奈川	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
* 女子 100m	W60	14.39 -2.0	本間 明子	60	兵庫	22	大阪マ選手権	長居
女子 100m	W65	14.91	中村 紀子	66	神奈川	05	関東マ選手権	国立
女子 100m	W70	15.66 +0.5	井尻 けさ代	71	長野	18	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 100m	W75	16.01	渥美 裕子	75	滋賀	18	滋賀マ選手権	甲賀市
女子 100m	W80	17.68 +1.8	中村 紀子	80	神奈川	19	東日本マ選手権	上柚木
女子 100m	W85	19.37 +0.5	齋藤 恵美子	87	東京	18	東日本マ	上柚木
女子 100m	W90	21.25 +1.1	齋藤 恵美子	90	東京	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
女子 100m	W95	35.48	岩城 かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合
* 女子 200m	W-24	24.35 -2.3	松林 玲佳	24	高知	22	高知市陸上競技大会	高知
女子 200m	W25	25.51	柴田 友香	27	大阪	18	大阪マ選手権	長居
女子 200m	W30	25.0(手) +0.6	村山 律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
* 女子 200m	W30	25.11 +1.5	谷崎 仁美	33	三重	22	三重県選手権	伊勢
女子 200m	W35	25.40	村山 律子	36	佐賀	89	全日本マ選手権	紀三井寺
女子 200m	W40	25.90	村山 律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
* 女子 200m	W45	26.22 +1.2	酒井 あおい	48	愛知	22	尾張記録会	一宮総合
女子 200m	W50	27.08	宮本 百合	50	愛知	17	愛知レディース	パロマ瑞穂
* 女子 200m	W55	28.11 +0.2	熊取谷 信子	56	大阪	22	京都マ選手権	たけびしスタジアム

女子	200m	W60	29.92	中村 紀子	63	神奈川県	02 全国スポレク	広島広域
女子	200m	W65	30.74	中村 紀子	65	神奈川県	04 関東マ選手権	国立
女子	200m	W70	32.74	中村 紀子	71	神奈川県	10 東京マ選手権	国立
女子	200m	W75	35.11	中村 紀子	75	神奈川県	14 東京マ混成五種	上柚木
女子	200m	W80	38.16 -0.6	中村 紀子	80	神奈川県	19 東京マ混成五種競技	上柚木
女子	200m	W85	41.58	齋藤 恵美子	86	東京都	17 山梨マ記録会	緑が丘
* 女子	200m	W90	53.35 -0.2	齋藤 恵美子	91	東京都	22 関東マ選手権	千葉県総合
女子	200m	W95	1.19.96	岩城 かつ子	96	静岡県	11 静岡マ選手権	草薙
* 女子	400m	W-24	56.28	木下 慶乃	20	愛知県	22 東海マ選手権	多治見運動公園
女子	400m	W25	57.61	小藪 果寿	27	岐阜県	21 岐阜県選手権	長良川
* 女子	400m	W30	56.93	谷崎 仁美	33	三重県	22 第三四地区記録会	四日市市中央
女子	400m	W35	58.32	黒川 由子	37	富山県	11 富山実業団	魚津市桃山
女子	400m	W40	58.96	黒川 由子	40	富山県	13 富山マ選手権	富山五福公園
女子	400m	W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛知県	08 愛知選手権	豊橋
女子	400m	W50	1.03.72	碓井 由紀子	53	愛知県	14 愛知選手権	豊橋
* 女子	400m	W55	1.05.37	堀部 奈津子	56	愛媛県	22 四国マ選手権	春野運動公園
女子	400m	W60	1.09.58	有川 朝子	62	京都府	16 京都マ秋季記録会	山城総合
女子	400m	W65	1.14.48	有川 朝子	65	京都府	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子	400m	W70	1.23.29	相馬 勝子	72	秋田県	16 東北マ選手権	NDソフト山形
女子	400m	W75	1.27.87	相馬 勝子	75	秋田県	19 東北マ選手権	長根山
女子	400m	W80	1.32.58	中野 陽子	80	東京都	16 関東マ選手権	江戸川
女子	400m	W85	1.41.63	齋藤 恵美子	86	東京都	17 千葉マ記録会	千葉総合
** 女子	400m	W90	2.12.71	齋藤 恵美子	91	東京都	22 茨城マ記録会	石岡市運動公園
女子	800m	W-24	2.19.82	山崎 彩乃	19	京都府	21 京都マ選手権	西京極
女子	800m	W25	2.10.14	田阪 亜樹	29	広島県	16 日本選手権	パロマ瑞穂
女子	800m	W30	2.15.39	黒川 由子	34	富山県	08 富山マ選手権	魚津市桃山
女子	800m	W35	2.08.77	黒川 由子	38	富山県	11 全日本実業団	鳴門総合
女子	800m	W40	2.11.91	黒川 由子	40	富山県	13 全日本実業団	熊谷
女子	800m	W45	2.24.5(手)	東 恵美子	45	大阪府	95 大阪マ選手権	服部緑地
女子	800m	W45	2.25.88	海老原 美保	47	東京都	21 埼玉マ秋季記録会	上尾
女子	800m	W50	2.29.52	末吉 真規子	51	石川県	13 国体予選	西部緑地
女子	800m	W55	2.32.59	今泉 愛子	56	兵庫県	21 GENJO打破	舎人公園
女子	800m	W60	2.38.06	中山 淳子	63	愛知県	21 愛知マ記録会	刈谷
女子	800m	W65	2.48.08	京谷 こまえ	65	奈良県	14 アジアマ選手権	北上
女子	800m	W70	3.12.29	松村 政子	70	大阪府	21 大阪マ選手権	長居
女子	800m	W75	3.20.79	中野 陽子	76	東京都	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子	800m	W80	3.30.41	中野 陽子	82	東京都	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
女子	800m	W85	3.58.15	中野 陽子	85	東京都	21 東日本マ選手権	上柚木
女子	1500m	W-24	4.54.51	山崎 彩乃	19	京都府	21 京都マ選手権	西京極
女子	1500m	W25	4.47.39	佐藤 詩織	29	北海道	20 デスタンスタイムトライアル	千歳
女子	1500m	W30	4.36.34	黒崎 しのぶ	31	大阪府	89 全日本マ選手権	紀三井寺
女子	1500m	W35	4.35.78	坂本 喜子	37	三重県	16 三重選手権	三重交通G補助
女子	1500m	W40	4.44.73	橋本 春子	41	神奈川県	09 世界マ選手権	ラハティ
* 女子	1500m	W45	4.54.49	坂川 真由美	45	愛知県	22 尾張記録会	一宮総合
女子	1500m	W50	5.00.33	相澤 幸枝	50	茨城県	15 伊勢崎ナイター陸上	伊勢崎市陸上
* 女子	1500m	W55	5.05.61	新城 かおり	55	東京都	22 東松山市長距離記録会	東松山競技場
女子	1500m	W60	5.16.23	弓削田 眞理子	62	埼玉県	21 しらこぼと記録会	川越

女子 1500m	W65	5.49.09	松村 政子	67	大阪	18 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
女子 1500m	W70	6.23.23	松村 政子	70	大阪	21 大阪マ陸上競技大会	服部緑地
女子 1500m	W75	6.35.46	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子 1500m	W80	6.52.77	中野 陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川
女子 1500m	W85	7.37.31	中野 陽子	85	東京	21 東京マトラック記録会	上柚木
女子 3000m	W25	10.03.33	佐藤 詩織	29	北海道	20 デスタンスタイムトライアル	千歳
女子 3000m	W30	9.58.32	志水 麻紗	33	兵庫	14 兵庫春季記録会	ユニバー記念
女子 3000m	W35	9.42.93	坂本 喜子	38	三重	17 静岡長距離記録会	エコパスタジアム
女子 3000m	W40	9.37.96	坂本 喜子	40	三重	19 名張市記録会	メイハンフィールド
女子 3000m	W45	9.57.46	藤澤 舞	45	北海道	20 デスタンスタイムトライアル	千歳
女子 3000m	W50	10.19.79	松本 恭子	50	千葉	21 FunabashiLongRunC	船橋
女子 3000m	W55	10.34.89	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 神奈川マ記録会	神奈川県立体育
女子 3000m	W60	10.54.05	弓削田 眞理子	62	埼玉	21 しらこぼと記録会	しらこぼと
女子 3000m	W65	12.19.75	松村 政子	67	大阪	18 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
女子 3000m	W70	13.23.00	松村 政子	70	大阪	21 近畿マ選手権	ユニバー記念
女子 3000m	W75	13.55.58	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子 3000m	W80	14:27.49	中野 陽子	81	東京	17 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 3000m	W85	16.39.15	中野 陽子	85	東京	21 東日本マ選手権	上柚木
女子 5000m	W-24	20.11.16	大場 芽衣	24	福島	19 山形スポレク	NDソフト
女子 5000m	W25	17.27.0(手)	金子 慶子	29	富山	96 富山マ選手権	桃山運動公園
女子 5000m	W25	17.48.40	神田 久恵	29	北海道	07 和歌山マ選手権	紀三井寺
女子 5000m	W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08 和歌山陸協記録会	紀三井寺
女子 5000m	W35	16.31.58	坂本 喜子	38	三重	17 三泗地区長距離記録会	四日市中央緑地
女子 5000m	W40	16.51.53	坂本 喜子	40	三重	19 三重選手権	三重交通G
女子 5000m	W45	17.20.20	松本 恭子	47	千葉	18 千葉県スポーツ祭典	千葉総合
女子 5000m	W50	17.46.80	田中 美香	50	兵庫	20 関西実業団選手権	長居
女子 5000m	W55	18.14.14	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
女子 5000m	W60	18.39.71	弓削田 眞理子	62	埼玉	20 川口市市長距離記録会	川口
女子 5000m	W65	21.03.74	松村 政子	65	大阪	17 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
女子 5000m	W70	22.29.07	松村 政子	70	大阪	21 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
女子 5000m	W75	24.03.90	中野 陽子	77	東京	13 ゴールドマスターズ	西京極
女子 5000m	W80	25.40.14	中野 陽子	82	東京	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
女子 5000m	W85	27.38.13	中野 陽子	85	東京	21 東京マトラック記録会	上柚木
女子 10,000m	W25	37.19.1(手)	金子 慶子	28	富山	95 富山マ選手権	小矢部運動公園
女子 10,000m	W25	42.25.01	橋本 由利	25	富山	05 石川マ選手権	西部緑地
女子 10,000m	W30	36.03.86	星野 芳美	33	石川	99 石川マ選手権	松任総合
女子 10,000m	W35	35.27.96	星野 芳美	35	静岡	01 静岡陸上選手権	草薙
女子 10,000m	W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨城	06 茨城陸上選手権	笠松
女子 10,000m	W45	35.14.05	藤澤 舞	45	北海道	20 北海道学連競技会	厚別
女子 10,000m	W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東京	09 東京長距離記録会	上柚木
女子 10,000m	W55	37.52.50	弓削田 眞理子	58	埼玉	16 東京マ記録会	上柚木
女子 10,000m	W60	37.57.95	弓削田 眞理子	62	埼玉	20 東京マトラック記録会	上柚木
女子 10,000m	W65	43.41.26	松村 政子	66	大阪	18 大阪マ競技会南部杯	服部緑地
女子 10,000m	W70	47.36.26	田路 慶子	70	京都	21 京都マ中長距離記録会	西京極
女子 10,000m	W75	55.13.72	松田 瑞江	75	東京	21 東京マトラック記録会	上柚木
女子 10,000m	W80	51.46.65	中野 陽子	82	東京	18 東京マ混成兼記録会	上柚木

女子 80mH	W40	11.77	大朝 尚子	40	東京	09 関東選手権	国立
女子 80mH	W45	11.94	大朝 尚子	45	東京	13 東京マ選手権	国立
女子 80mH	W50	12.97 +0.6	大朝 尚子	53	東京	21 東京マ選手権	上柚木
* 女子 80mH	W55	13.70 +0.6	中尾 晴美	56	神奈川	22 大阪マ選手権	長居
女子 80mH	W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10 アジアマ選手権	クアラルンプール
女子 80mH	W65	15.45	高橋 理恵子	65	北海道	16 世界マ選手権	パース
女子 80mH	W70	17.09	鈴木 昌子	70	静岡	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 80mH	W75	19.02	馬淵 弘子	75	大阪	11 近畿マ選手権	山城総合
女子 80mH	W80	23.03	馬淵 弘子	81	大阪	17 石川マ混成	西部緑地
* 女子 100mH	W-24	15.09 +1.8	堀部 舞	24	愛媛	22 えひめ国体開催記念秋季	愛媛県総合
女子 100mH	W25	14.63 -0.1	清水 真帆	27	神奈川	21 石川マ混成	西部緑地
* 女子 100mH	W30	14.00 +1.5	世古 和	31	三重	22 伊勢度会選手権	伊勢
* 女子 100mH	W35	13.43 +1.1	野村 有香	35	福井	22 福井国対記念強化記録会	福井県営
女子 200mH	W70	40.32	中村 紀子	72	神奈川	11 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 200mH	W75	48.40	馬淵 弘子	75	大阪	11 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 200mH	W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥取	11 鳥取マ選手権	布勢
女子 200mH	W85	1.20.04	山根 倫子	86	鳥取	16 鳥取マ選手権	倉吉
女子 300mH	W50	49.99	山崎 真千子	52	神奈川	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子 300mH	W55	50.52	山崎 真千子	56	神奈川	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 300mH	W60	55.81	太田 くるみ	61	千葉	15 山形マ選手権	NDソフト
女子 300mH	W65	56.69	有川 朝子	65	京都	19 京都マ秋季	山城
女子 400mH	W-24	1.02.95	清水 真帆	22	埼玉	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 400mH	W25	1.02.58	小藪 果寿	27	岐阜	21 西濃陸上選手権	大垣
* 女子 400mH	W30	1.01.40	世古 和	31	三重	22 伊勢度会選手権	伊勢
女子 400mH	W35	59.50	吉田 真希子	38	福島	14 全日本実業団	維新百年記念
* 女子 400mH	W40	1.07.06	高畑 志野	44	長野	22 長野オータム・トライアル	長野市営
女子 400mH	W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静岡	08 静岡県東部選手権	愛鷹広域公園
女子 2000mSC	W25	6.59.54	大宅 楓	25	東京	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 2000mSC	W30	6.57.97	田阪 亜樹	30	広島	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 2000mSC	W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨城	01 全日本マ選手権	草薙
女子 2000mSC	W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨城	06 全日本マ選手権	宮城
女子 2000mSC	W45	6.51.51	早狩 実紀	45	京都	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
女子 2000mSC	W50	7.48.61	末吉 真規子	51	石川	13 ゴールドマスターズ	西京極
女子 2000mSC	W55	8:17.04	末吉 真規子	55	石川	17 全日本マ選手権	紀三井寺
* 女子 2000mSC	W60	8.40.05	末吉 眞規子	60	石川	22 和歌山マ選手権	紀三井寺
女子 2000mSC	W65	10.31.29	今 貴枝	68	東京	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 2000mSC	W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10 アジアマ選手権	クアラルンプール
女子 2000mSC	W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北海道	12 アジアマ選手権	中華台北
女子 3000mW	W25	14.31.65	和田 菜摘	25	三重	21 三重マ選手権	伊勢
* 女子 3000mW	W30	16.23.64	玉山 由佳	34	岩手	22 宮崎マ記録会	ひなた県総合
* 女子 3000mW	W35	16.03.70	野池 裕子	39	長野	22 長野マ長野市大会	長野市営
女子 3000mW	W40	14.28.94	小石澤 牧香	41	神奈川	19 東日本マ選手権	上柚木
女子 3000mW	W45	15.43.7(手)	伊丹 玉江	45	愛知	92 愛知マ選手権	安城
女子 3000mW	W45	17.23.02	佐々木 あさみ	48	青森	14 東北マ選手権	北上

女子	3000mW	W50	15.53.8(手)	岡田 志美子	52	東京	95 東京マ記録会	世田谷
女子	3000mW	W50	16.41.50	長手 雅子	54	千葉	94 全日本マ選手権	上尾
女子	3000mW	W55	16.25.67	狩野 真里	56	長野	17 長野マ長野市大会	長野市営
女子	3000mW	W60	17.01.5(手)	岡田 志美子	60	東京	03 東京マ混成競技	上柚木
女子	3000mW	W60	17.13.36	矢沢 美代子	61	長野	13 千葉マ選手権	千葉総合
女子	3000mW	W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東京	08 関東マ選手権	国立
女子	3000mW	W70	18.41.55	松本 初枝	72	千葉	14 東日本マ競技会	上柚木
女子	3000mW	W75	19.23.50	松本 初枝	75	千葉	17 東日本マ	上柚木
* 女子	3000mW	W80	22.42.00	松本 初枝	80	千葉	22 関東マ選手権	千葉県総合
* 女子	3000mW	W85	25.45.67	阪田 八恵子	85	京都	22 京都マ秋季	山城総合
女子	5000mW	W25	24.39.76	和田 菜摘	25	三重	21 南勢地区長距離選手権	伊勢
* 女子	5000mW	W30	27.00.43	玉山 由佳	34	岩手	22 2022長崎陸協競歩大会	佐世保市総合グラウンド陸上競技場
女子	5000mW	W35	25.32.36	照井 貴子	36	岩手	14 アジアマ選手権	北上
女子	5000mW	W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00 全日本マ選手権	一関
女子	5000mW	W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛知	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
女子	5000mW	W50	27.45.94	長手 雅子	54	千葉	94 千葉クラブ対抗	千葉総合
女子	5000mW	W55	28.23.51	長手 雅子	58	千葉	98 千葉クラブ対抗	千葉総合
女子	5000mW	W60	29.54.06	矢澤 美代子	61	長野	13 飯伊陸上秋季	飯田市営
女子	5000mW	W65	32.14.65	矢澤 美代子	67	長野	19 アジアマ選手権	クチン
女子	5000mW	W70	31.37.13	松本 初枝	72	千葉	14 アジアマ選手権	北上
女子	5000mW	W75	40.17.66	阪田 八恵子	76	京都	14 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
* 女子	4x100mR	W-24	49.09	高知		高知	22 高知市選手権	春野
				古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、小白方莉央(18)、杉本知佳(23)				
* 女子	4x100mR	W25	49.01	大分		大分	22 九州選手権	鴨池
				田中慶子(26)、瓜生田萌枝(28)、西 早紀(28)、足立紗矢香(26)				
* 女子	4x100mR	W30	49.52	三重		三重	22 全日本実業団対抗	長良川
				堤真千(33)、堤扶子(33)、谷崎仁美(33)、世古和(31)				
女子	4x100mR	W35	51.57	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合
				岩井、久米、加藤、中尾				
女子	4x100mR	W40	50.85	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合
				斎藤、赤峰、田崎、村山				
女子	4x100mR	W45	51.80	日本			14 アジアマ選手権	北上
				中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)				
女子	4x100mR	W50	54.62	愛知		愛知	17 全日本マ選手権	紀三井寺
				谷寄好美52-宮本百合50-八代香津子54-金子葉子53				
女子	4x100mR	W55	57.35	神奈川		神奈川	18 全日本マ選手権	布施
				堀良子(65)、山崎真千子(58)、藤原恵美子(56)、高橋葉子(59)				
女子	4x100mR	W60	1.01.04	日本			14 アジアマ選手権	北上
				加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66)				
女子	4x100mR	W65	1.09.11	日本			04 アジアマ選手権	バンコク
				宮前、鈴木、前田、中村				
女子	4x100mR	W70	1.11.85	日本			04 アジアマ選手権	バンコク
				石川、越川、山口、山本				
女子	4x100mR	W75	1.16.27	日本			14 アジアマ選手権	北上
				宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬淵弘子(78)、倉津緑(75)				
* 女子	4x400mR	W-24	4.11.54	高知		高知	22 高知市陸上競技大会	高知市陸上競技場
				古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、竹崎希未(20)、杉本知佳(23)				

女子 4x400mR	W30	4.16.76	神奈川県	神奈川県	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
			武川由加里36、植村友美30、木本美佐子30、筆野友里30			
女子 4x400mR	W35	4.28.23	日本		98 アジアベテランズ	沖縄県総合
			鈴木、天久、高橋、田崎			
女子 4x400mR	W40	4.34.33	日本		93 世界ベテランズ	宮崎県総合
			赤嶺、小堀、加藤、田崎			
女子 4x400mR	W45	4.29.68	東京	東京	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
			田中麻理48、水藤孝子46、常見知永46、新城かおり52			
女子 4x400mR	W50	4.33.32	日本		14 アジアマ選手権	北上
			山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53)			
女子 4x400mR	W55	5.01.71	愛知		15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
			林 啓海 (55)、谷口由香 (55)、長尾典子 (59)、中山淳子 (57)			
女子 4x400mR	W60	5.59.54	日本		02 アジアベテランズ	大連
			前田、越川、長田、中村			
女子 4x400mR	W65	6.24.35	日本		12 アジアマ選手権	中華台北
			四ツ谷、松田、岡田、松本			
女子 4x400mR	W70	6.56.63	日本		04 アジアマ選手権	バンコク
			吾郷、越川、山口、石川			