

宮崎県記録一覧

(女子) 種目	クラス	記録	名前	年齢	所属	年度	備考	
60m	W25							
	W30							
	W35	9.06	渡辺あき子	38	東諸県	2015		
	W40	8.59	原田貴美子	44	宮崎南	2015		
	W45	8.79	原田貴美子	45	宮崎南	2016		
	W50	8.94	秋吉美知子	50	宮崎西	2007		
	W55	9.83	秋吉美知子	57	宮崎南	2014		
	W60	9.57	長田 順子	63	宮郡南	2005		
	W65	9.79	秋吉美知子	65	宮崎南	2022		
	W70	10.41	坂元佐代美	70	都城	2022		
	W75	11.22	矢通 幸子	77	串間	2008		
	W80	11.50	矢通 幸子	80	串間	2010		
	W85	12.89	矢通 幸子	85	串間	2015		
	100m	W25						
W30		14.25	金川穂奈美	33	串間	1994		
W35		13.79	金川穂奈美	36	串間	1997		
W40		13.5	斉藤さゆり	44	宮崎	1993		
W45		14.18	黒葛原朱美	49	宮崎北	2014		
W50		14.08	黒葛原朱美	50	宮崎北	2015		
W55		14.59	川野 公子	57	串間	1993		
W60		14.95	長田 順子	60	宮郡南	2002		
W65		15.81	長田 順子	65	清武	2007		
W70		17.23	前田イツ子	71	児湯	2008		
W75		18.75	矢通 幸子	76	串間	2006		
W80		20.91	矢通 幸子	82	串間	2012		
W85		21.93	矢通 幸子	85	串間	2015		
200m		W25						
	W30	29.32	金川穂奈美	34	串間	1995		
	W35	28.82	金川穂奈美	36	串間	1997		
	W40	29.61	金川穂奈美	40	串間	2001		
	W45	28.96	斉藤さゆり	46	宮崎	1995		
	W50	29.45	黒葛原朱美	50	宮崎北	2015		
	W55	30.77	川野 公子	57	串間	1993		
	W60	30.93	長田 順子	60	宮郡南	2002		
	W65	33.72	長田 順子	65	清武	2007		
	W70	38.47	前田イツ子	72	児湯	2009		
	W75	43.56	矢通 幸子	76	串間	2006		
	400m	W25	1.22.46	日高 恵	25	西都	2017	
		W30						
		W35	1.08.36	弥生さつき	39	日南	2001	
W40		1.07.39	弥生さつき	40	日南	2002		
W45		1.13.35	弥生さつき	46	日南	2008		
W50								
W55		1.10.00	川野 公子	57	串間	1993		
W60		1.16.24	川野 公子	61	串間	1997		
W65		1.34.24	矢通 幸子	65	串間	1995		
W70		1.55.80	間々瀬花子	71	日南	2001		
800m	W25							
	W30	2.44.48	浜崎 涼子	33	東諸県	2008		
	W35	2.37.38	弥生さつき	39	日南	2001		

	W40	2.35.11	永田久美子	41	西諸県	1993
	W45	2.51.74	弥生さつき	45	日南	2007
	W50	2.55.17	石橋 節子	50	小林	2007
	W55	3.01.49	石橋 節子	55	小林	2012
	W60	3.10.60	尾崎 英子	61	三股	2013
	W65	3.11.61	尾崎 英子	65	三股	2017
	W70	4.25.89	長田 順子	71	宮崎南	2013
1500m	W-24	6.39.20	日高 恵	24	西都	2016
	W25	6.37.66	日高 恵	25	西都	2017
	W30	5.04.16	花堂 若菜	30	三股	2013
	W35	5.30.80	弥生さつき	39	日南	2001
	W40	5.17.6	石橋 節子	41	小林	1997
	W45	5.39.18	八重尾美知子	46	小林	1997
	W50	5.38.99	石橋 節子	51	小林	2008
	W55	5.54.91	石橋 節子	55	小林	2012
	W60	6.11.12	尾崎 英子	61	三股	2013
	W65	6.50.37	尾崎 英子	67	三股	2019
	W70	7.26.78	川上 玉子	73	佐土原	2007
3000m	W25	5.50.34	日高 恵	28	西都	2020
	W30	10.36.32	大迫 若菜	31	三股	2015
	W35	11.13.20	川岡 若菜	38	三股	2021
	W40	12.20.80	中本麻里子	40	都城	2022
	W45	12.30.76	稲森佐千子	45	東諸県	2019
	W50	12.07.72	石橋 節子	54	小林	2011
	W55	12.42.23	石橋 節子	55	小林	2012
	W60	13.15.50	尾崎 英子	61	三股	2013
	W65	14.01.85	尾崎 英子	65	三股	2017
	W70	15.34.67	尾崎 英子	70	三股	2022
5000m	W25	20.04.66	蛭原奈津恵	25	宮崎	2007
	W30	18.21.03	大迫 若菜	31	三股	2014
	W35	20.15.95	石橋 節子	37	小林	1994
	W40	19.17.56	石橋 節子	40	小林	1997
	W45	20.22.43	内山はるみ	48	都城	1996
	W50	22.01.57	石橋 節子	50	小林	2007
	W55	21.30.8	齊藤とし子	56	小林	1994
	W60	22.29.0	川上 玉子	60	宮郡北	1994
	W65	25.02.55	川上 玉子	67	宮郡北	2001
10000m	W55	49.16.27	今田 和子	55	日向	1995
100mH	W25					
	W30					
	W35					
80mH	W40	15.72	川辺 真理	41	宮崎	1993
	W45	14.16	齊藤さゆり	46	宮崎市	1995
	W50	16.60	玉田ゆみ子	51	東諸県	2004
	W55	16.95	玉田ゆみ子	56	東諸県	2009
	W60	16.79	玉田ゆみ子	60	東諸県	2013
	W65	17.79	長田 順子	65	清武	2007
	W70	18.79	玉田ゆみ子	70	東諸県	2023
400mH	W25					
	W30					
	W35					
	W40					
	W45	1.27.10	弥生さつき	46	日南	2008
300mH	W50	1.11.19	玉田ゆみ子	52	東諸県	2005

	W55	1.16.48	玉田ゆみ子	56	東諸県	2009
	W60	1.18.24	玉田ゆみ子	61	東諸県	2014
3000mW	W55	18.43.43	西村 延代	57	小林	1997
	W60	18.52.92	西村 延代	61	小林	2002
	W65	19.01.37	西村 延代	66	小林	2006
	W70	19.46.25	西村 延代	70	小林	2010
	W75	22.01.27	西村 延代	75	小林	2015
5000mW	W55	32.51.1	西村 延代	59	小林	1999
	W60	32.27.30	西村 延代	62	小林	2002
	W65					
	W70	35.31.80	西村 延代	72	小林	2012
走高跳	W25					
	W30					
	W35	1.36	川崎 弘子	39	都城	2013
	W40	1.38	弥生さつき	40	日南	2002
	W45	1.40	弥生さつき	45	日南	2007
	W50	1.35	弥生さつき	51	日南	2013
	W55	1.36	弥生さつき	55	日南	2017
	W60	1.23	長田 順子	60	宮郡南	2002
	W65	1.20	長田 順子	65	清武	2007
	W70	1.06	長田 順子	70	宮崎南	2012
	W75	0.90	長田 順子	77	宮崎南	2019
棒高跳	W50	2.20	玉田ゆみ子	53	東諸県	2006
	W55	2.20	玉田ゆみ子	57	東諸県	2010
	W60	2.00	玉田ゆみ子	60	東諸県	2013
	W65	1.70	玉田ゆみ子	65	東諸県	2018
	W70	1.50	玉田ゆみ子	70	東諸県	2023
走幅跳	W25					
	W30	4.08	貫 久子	31	宮崎	1992
	W35	4.93	山田加代子	37	宮崎	1986
	W40	4.62	山田加代子	42	宮崎	1991
	W45	4.42	田村 絹代	47	日南	1993
	W50	4.21	田村 絹代	51	日南	1997
	W55	4.22	川野 公子	57	串間	1993
		4.22	長田 順子	58	宮郡南	2000
	W60	4.11	長田 順子	60	宮郡南	2002
	W65	3.71	長田 順子	66	清武	2008
	W70	3.22	長田 順子	70	宮崎南	2012
	W75	2.53	長田 順子	76	宮崎南	2018
	W80	1.98	間々瀬花子	81	日南	2011
三段跳	W45	8.28	永田 和子	46	日南	2016
	W50	6.93	玉田ゆみ子	54	東諸県	2007
	W55	7.89	玉田ゆみ子	56	東諸県	2009
	W60	7.74	玉田ゆみ子	61	東諸県	2014
	W65	7.29	玉田ゆみ子	66	東諸県	2019
	W70	6.95	玉田ゆみ子	70	東諸県	2023
立五段跳	W45	8.61	永田 和子	49	日南	2019
	W50	7.64	永田 和子	53	日南	2023
	W60	8.99	玉田ゆみ子	60	東諸県	2013
	W65	9.08	秋吉美知子	66	宮崎南	2023
	W75	8.53	玉田ゆみ子	70	東諸県	2023
	W75	8.07	長田 順子	77	宮崎南	2019

砲丸投	W25						4.0kg
	W30	8.28	内村 由紀	32	都城	2015	4.0kg
	W35	12.01	米田ゆかり	38	宮崎市	1993	4.0kg
	W40	8.36	上池 由里	41	宮崎北	2009	4.0kg
	W45	8.45	永友 純子	49	児湯	1993	4.0kg
	W50	10.35	米田ゆかり	53	※	2008	3.0kg
	W55	9.54	岩佐 幸子	55	延岡	1997	3.0kg
	W60	8.27	長田 順子	61	宮郡南	2003	3.0kg
	W65	7.89	長田 順子	65	清武	2007	3.0kg
	W70	7.35	長田 順子	70	宮崎南	2012	3.0kg
	W75	6.95	長田 順子	76	宮崎南	2018	2.0kg
	W80	7.07	長田 順子	81	宮崎南	2023	2.0kg
	W85	6.68	矢通 幸子	85	串間	2015	2.0kg
円盤投	W-24	33.68	那須 葵	24	小林	2023	1.0kg
	W25	35.18	那須 葵	25	小林	2023	1.0kg
	W30	27.32	福元 菜美	34	えびの	2023	1.0kg
	W35	37.32	米田ゆかり	38	宮崎市	1993	1.0kg
	W40	21.85	内村 由紀	40	三股	2023	1.0kg
	W45	25.62	若杉美代子	49	宮崎北	1993	1.0kg
	W50	26.26	米田ゆかり	53	※	2008	1.0kg
	W55	24.50	岩佐 幸子	55	延岡	1997	1.0kg
	W60	21.48	長田 順子	61	宮郡南	2003	1.0kg
	W65	19.32	岩佐 幸子	66	延岡	2008	1.0kg
	W70	16.20	甲斐 和子	70	児湯	2009	1.0kg
	W75	14.07	長田 順子	75	宮崎南	2017	0.75 kg
	W80	14.29	長田 順子	80	宮崎南	2022	0.75 kg
	ハンマー投	W50	27.04	永友 純子	54	児湯	1999
W55		29.46	永友 純子	56	児湯	2000	3.0kg
W60		25.37	松田 純子	62	宮崎北	2006	3.0kg
W65		21.13	松田 純子	66	宮崎北	2010	3.0kg
W80		15.80	長田 順子	80	宮崎南	2022	2.0kg
やり投		W25	39.20	上池 由里	27	宮崎北	1995
	W30	35.95	上池 由里	31	宮崎北	1999	600g
	W35	24.40	弥生さつき	39	日南	2001	600g
	W40	30.23	上池 由里	41	宮崎北	2009	600g
	W45	26.62	秦泉寺みどり	46	宮郡南	1997	600g
	W50	25.46	上池 由里	50	宮崎北	2018	500g
	W55	21.73	靱田 恵子	58	東諸県	2013	500g
	W60	21.92	長田 順子	62	宮郡南	2004	400g
	W65	20.96	矢通 幸子	69	串間	1999	400g
	W70	19.83	矢通 幸子	73	串間	2003	400g
	W75	16.46	矢通 幸子	76	串間	2006	400g
	W80	15.71	矢通 幸子	80	串間	2010	400g
	W85	13.05	矢通 幸子	85	串間	2015	400g
	重量投	W55	7.94	永友 純子	56	児湯	2000
W60		5.68	玉田ゆみ子	63	東諸県	2016	
五種競技	W50	2031	玉田ゆみ子	50	東諸県	2004	
	W55	2181	玉田ゆみ子	58	東諸県	2011	
	W60	2933	長田 順子	62	宮郡南	2004	
	W65	3858	長田 順子	66	清武	2008	
	W70	1992	玉田ゆみ子	70	東諸県	2023	※室内

七種競技	W55	2878	玉田ゆみ子	56	東諸県	2009
	W60	2803	玉田ゆみ子	63	東諸県	2016
	W65	5300	長田 順子	65	清武	2007
	W70	4410	長田 順子	71	宮崎南	2013
重量五種	W55	2630	永友 純子	57	児湯	2001
	W60	1390	玉田ゆみ子	63	東諸県	2016
跳躍五種	W60	3502	玉田ゆみ子	60	東諸県	2013
	W65	2998	玉田ゆみ子	66	東諸県	2019